

# พักผ่อนหย่อนใจอย่างมีความรับผิดชอบในสวนสาธารณะของรัฐ

คู่มือสำหรับการพักผ่อนหย่อนใจอย่างมีความรับผิดชอบในกลางแจ้ง

## ก่อนที่คุณจะไป

- ตรวจสอบว่าสวนเปิดใหม่ ในขณะที่จุดหมายปลายทางในพื้นที่ที่มีการจัดการของรัฐหลายแห่งเปิดให้บริการสำหรับการใช้งานในแต่ละวัน แต่อาจยังปิดทำการในดินแดนของชนเผ่าและชาติอื่น ๆ เยี่ยมชมออนไลน์ที่ [www.parks.state.wa.us/parksopening](http://www.parks.state.wa.us/parksopening)
- ให้ท่านเลือกไปเที่ยวเข้าเย็นกลับในสถานที่ใกล้บ้าน ไม่อนุญาตให้ไปค้างคืน
- ให้พักกับสมาชิกในครอบครัวใกล้ชิดเท่านั้น การพักผ่อนหย่อนใจกับคนที่อยู่นอกครอบครัวอาจจะทำให้มีการติดต่อไวรัสใหม่ได้
- ให้มาเปรียบเทียบกัน ผู้เยี่ยมชมอาจพบว่าการให้บริการห้องน้ำที่ลดลงหรือถูกจำกัดเนื่องจากเจ้าหน้าที่เริ่มกระบวนการเพื่อเปิดสถานที่อำนวยความสะดวกในพื้นที่สัตว์ป่าและแหล่งน้ำ ขอแนะนำให้คุณนำสบู่ น้ำ เจลทำความสะอาดมือและกระดาษชำระของคุณเอง รวมถึงนำหน้ากากหรือผ้าพันคอมาคลุมจมูกและปากด้วย
- ขอให้เพลิดเพลินในการออกไปกลางแจ้งขณะที่ท่านมีสุขภาพแข็งแรง หากคุณมีอาการไข้ ไอ หรือหายใจถี่ ให้เลื่อนการผจญภัยกลางแจ้งของคุณเป็นเวลาหนึ่งวันแทน

## เมื่อคุณไปถึงที่นั่น

- ให้เลี้ยงกลุ่มคนจำนวนมาก เตรียมพร้อมที่จะไปที่อื่น หรือกลับมาอีกครั้งหากปลายทางของคุณดูแออัดเกินไป
- ให้มีระยะห่างทางกายภาพ เว้นระยะห่าง 6 ฟุตระหว่างคุณกับคนอื่นที่ไม่ใช่สมาชิกในครอบครัวของท่าน ปล่อยให้ครั้งละหนึ่งลำเพื่อให้มีพื้นที่เพียงพอสำหรับการปล่อยอย่างปลอดภัย เว้นที่จอดเรืออย่างน้อยหนึ่งช่วงคัน ระหว่างยานพาหนะของคุณกับยานพาหนะข้างๆ คุณ พายเรือของคุณไปในทางเดียวกัน
- ล้างมือคุณบ่อยๆ รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคลและนำน้ำสบู่และเจลทำความสะอาดมือติดตัวคุณเสมอ
- นำสิ่งที่คุณบรรจุเข้าไป เอาออกมา นำขยะไปด้วยรวมถึงถุงมือและหน้ากากที่ใช้แล้วทิ้งไปด้วย
- ขอให้มีความกรุณาและให้ความเคารพต่อเรนเจอร์ ผู้ช่วยในสวนสาธารณะและเจ้าหน้าที่ภาคสนามอื่น ๆ ของเรา

สำหรับข้อมูล มาตรการของรัฐวอชิงตันต่อ COVID-19 โปรดเยี่ยมชมเว็บ [www.coronavirus.wa.gov](http://www.coronavirus.wa.gov)

สำหรับข้อมูล มาตรการของ Washington State Parks (สวนสาธารณะแห่งรัฐวอชิงตัน) ต่อ COVID-19 โปรดเยี่ยมชมเว็บ [www.parks.state.wa.us/COVID19](http://www.parks.state.wa.us/COVID19)